

GRANOTES

Magazine municipal d'information
Ville d'Argelès-sur-Mer

N°145
Mars / Avril 2019

NATURE ET DÉCOUVERTES

Dossier :
Les sentiers
de la découverte
p. 6/8



Argelès
sur-mer
la naturelle

Un œil dans le rétro

Pages 4-5

Dossier

Les sentiers de la découverte
Pages 6-8

En bref

Page 9

Vie municipale

10 bureaux de vote en 2019
Page 10

Actualités

Un nouveau site internet pour l'Office de Tourisme
Page 11

Travaux

Page 12-13

Environnement

Argelès Photo Nature
Pages 14-15

Agenda Culturel

Fête du Livre et de la Rose
Pages 16-17

Portrait

Pascale Gayraud, une vie de sport
et de nature
Page 18

Sport

Le sport comme facteur d'intégration
Page 19

SOMMAIRE

Directeur de la publication

Antoine Parra,
Maire d'Argelès-sur-Mer
Allée Ferdinand Buisson
66700 Argelès-sur-Mer
Tél. 04 68 95 34 58

Rédaction et maquette

Service Communication

Crédits photographiques

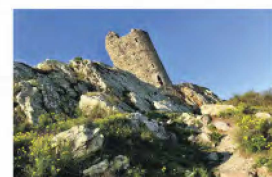
Service Communication
Claire Angot

Imprimerie

Imprimerie Salvador (Elne) Papier 100% recyclé.



Document imprimé
sur Satimat green 115g,
papier recyclé
fabriqué en France



L'info municipale en direct sur :





“... Nos atouts assurent
une fréquentation
régulière...”

« Entre Pâques et la saison estivale »

Chères Argelésiennes, chers Argelésiens,

Le printemps nous offre ses couleurs et ses senteurs, il change notre humeur. L'atmosphère de notre commune profite de ce changement, tout en fournissant un cadre idéal pour vivre nos événements d'extérieur.

Vous le savez, l'anniversaire des 80 ans de la Retirada a été célébré récemment. Un programme varié a rappelé le tragique exil des Républicains espagnols en 1939. Célébrations publiques, documents, conférences et expositions ont permis d'affronter l'Histoire du XX^e siècle, sans faux-fuyants. Nous avons poursuivi le travail initié par Jean Carrère, alors maire de notre commune en 1999.

Voici bientôt le temps de Pâques, moment de traditions et de retrouvailles. Je vous invite à vivre pleinement cette période de regain de la vie en plein air. Nous sommes déjà sur une « aile de saison », comme le disent les professionnels du tourisme, de plus en plus tournés sur un accueil précoce. Je suis attentif au modèle touristique argelésien, important de dynamique économique et d'emplois. Ce modèle doit anticiper les nouvelles habitudes de consommation des visiteurs, parfois guidées par les technologies de notre temps. Nos atouts assurent une fréquentation régulière, liée au soleil et la plage. Les sentiers des Albères, les sports nature, le patrimoine, la culture et l'identité sont des compléments indispensables, car, selon les évolutions européennes, l'expérience touristique, désormais plurielle, devient plus qualitative.

Ce numéro du magazine municipal Granotes vous présente plusieurs sentiers de découverte, occasion de balades familiales et d'activités sportives de plein air. Nos festivités y trouvent une bonne place, aux côtés des activités artistiques et des sports, toujours aussi riches et d'un excellent niveau. Nos solidarités locales, essentielles pour notre « vivre ensemble », s'expriment ici.

La municipalité, comme détaillé dans ces pages, est dans l'action. Mon équipe porte ses efforts sur un programme de travaux maîtrisé et cohérent. A leur aboutissement, les chantiers en cours produiront des espaces de vie au profit du plus grand nombre. Ces actions inscrites sur le temps long préparent Argelès-sur-Mer aux décennies à venir.

Durable et naturelle, conviviale et dynamique, notre commune avance. Pour vous et avec vous.

Antoine PARRA
Maire d'Argelès-sur-Mer

De nouveaux noms pour les Déferlantes

Seize artistes ont rejoint la programmation des Déferlantes qui auront lieu du 5 au 8 juillet 2019 dans le parc de Valmy à Argelès-sur-Mer : Bigflo et Oli, The B-52's, Nekfeu, Dadju, ZAZ, John Butler Trio, Boulevard des Airs, Dionysos, Therapie Taxi, TRUST, FEDER Live, Gringe, La RUDA Officielle, Raggasonic, Didirri, La pietà. Les réservations sont ouvertes, ne manquez pas de réserver votre ou vos soirées !



Le grand débat national à Argelès-sur-Mer

Dans le cadre du grand débat national proposé aux Français, la ville a organisé deux réunions pour débattre les 4 et 19 février.

Quatre thématiques ont été abordées : la fiscalité et les dépenses publiques, l'organisation de l'Etat et des services publics, la démocratie et la citoyenneté, la transition écologique. Les comptes rendus des débats sont disponibles sur le site internet de la ville.



Un Carnaval festif et haut en couleurs !

Les 2, 3 et 9 mars 2019, le carnaval d'Argelès-sur-Mer a réuni des chars bigarrés, des groupes à pied, des batucadas, des fanfares, des danseurs endiablés... La boum carnavalesque des enfants, le défilé de jour et le défilé de nuit ont ravi petits et grands et enchanté le cœur du village.



L'incontournable repas des seniors

Le traditionnel repas dansant des seniors argelésiens a eu lieu vendredi 25 janvier à l'espace Jean Carrère. Boles de picoulat et mongets étaient au menu de ce rendez-vous incontournable, qui a réuni environ 700 participants. Lesquels ont pu profiter d'un repas convivial et de la piste de danse jusque tard dans l'après-midi. A la prochaine !



Une exposition sur la plage

Du 21 février au 10 mars, l'exposition "un camp, des photos sur la plage" a accueilli un large public sur la plage proche du monolithe. Cinquante photos du camp d'Argelès-sur-Mer ont été exposées sur le sable.



"1939, le camp en 365 images"

Jusqu'au 29 juin, le Mémorial du Camp d'Argelès-sur-Mer accueille l'exposition "1939, le camp en 365 images". Elle propose un regard sur la première année de fonctionnement du camp à travers 365 documents issus de la recherche réalisée pour la conception du site internet du Mémorial.



Un site internet pour le Mémorial

Le 22 février, le site internet du Mémorial du Camp d'Argelès-sur-Mer a été inauguré en présence notamment du maire honoraire Jean Carrère. Les photos, dessins, documents divers souvent inédits ont été réunis par l'historien Grégory Tuban.



Des artistes dans la rue

Samedi 23 février, des performances artistiques se sont déroulées dans l'avenue de la Libération. Les artistes locaux Rémi Schweizer, Denis Michel "2nyss", Ben Caillous et Alain Vilacèque ont réalisé des fresques très appréciées du public sur le thème de l'exil et de l'internement.



Une marche jusqu'à la plage

Samedi 23 février, dans le cadre des journées des Fils et Filles de Républicains Espagnols et Enfants de l'Exode (FFREEE) pour les "Chemins de la Retirada", près de 1 000 personnes ont marché ensemble jusqu'au monolithe (plage nord) avec un arrêt au cimetière des Espagnols pour un dépôt de gerbes.



Recuerda, la Retirada 80 ans déjà !

Samedi 23 février, Olivia Ruiz, Les Barbeaux, Claude Marti, Manuela Parra, Rosy Godet, tous enfants et petits-enfants de républicains espagnols, ont répondu à l'appel de FFREEE pour offrir un émouvant spectacle mêlant musique, chansons et lecture de poèmes à l'espace Jean Carrère.



Visite du chef du gouvernement espagnol

Dimanche 24 février, le président du gouvernement espagnol Pedro Sanchez s'est rendu dans les P.O., et notamment à Argelès-sur-Mer pour commémorer les 80 ans de la Retirada, avec un discours symbolique attendu depuis près de 80 ans. Une première sur le territoire national !



Argelès-sur-Mer a commémoré les 80 ans de la Retirada

Pour commémorer les 80 ans de l'exode des Républicains espagnols en février 1939, Argelès-sur-Mer a organisé du 31 janvier au 13 mars, au village et à la plage, de nombreux événements, avec pour fil conducteur le thème "Mémoire et images".



Les sentiers de la découverte

De la tour de la Massane à la dune du Mas Larrieu, en passant par les remparts du village, trois nouveaux sentiers d'interprétation du patrimoine seront ouverts dès ce printemps. Tour d'horizon de ces balades pour curieux de nature et d'histoire.

Balade à la réserve naturelle du Mas Larrieu

Entre embouchure du Tech et massif dunaire, un parcours pédagogique de la réserve naturelle du Mas Larrieu vient d'être créé par les services de la ville. Il sera inauguré le 22 mai pendant la "fête de la nature" et ouvrira au grand public le 23 mai à 10h, avec une sortie encadrée par l'animateur du patrimoine et les agents municipaux de la réserve naturelle du Mas Larrieu. En libre accès, le parcours sera ouvert au public toute l'année, 24h/24 et 7j/7. Une application audio et visuelle pourra être téléchargée, en quatre langues (français, catalan, espagnol, anglais).

Un parcours jalonné de dix panneaux

Créé par la ville en partenariat avec les étudiants et professeurs du Brevet de Technicien Supérieur (BTS) Tourisme du lycée Christian Bourquin d'Argelès-sur-Mer, un parcours pédagogique de la réserve naturelle du Mas Larrieu sera bientôt ouvert au grand public.

Dix panneaux seront installés sur le site : ils informeront sur sa faune et sa flore exceptionnelles, son histoire et ses enjeux. Ils seront implantés sur le massif dunaire de la réserve, le long de la plage, là où l'enjeu écologique est le plus fort avec un taux de fréquentation touristique très élevé.

Sensibiliser et promouvoir

Grâce à ces panneaux, le parcours permettra au grand public de découvrir et mieux connaître la réserve naturelle du Mas Larrieu, et de sensibiliser à la présence de la réserve et à la préservation de la nature. Le parcours pédagogique est également un atout touristique pour la ville d'Argelès-sur-Mer : il permet en effet d'accueillir le public dans la réserve et de mettre en valeur ce site d'exception.

Trois enjeux majeurs

La réserve naturelle du Mas Larrieu est un site naturel de 160 hectares, écrin de biodiversité, avec 2,5 kilomètres de plage de sable fin. Elle se situe entre les stations balnéaires d'Argelès-Plage et St Cyprien Plage, sur les communes d'Argelès-sur-Mer et d'Elné. Trois enjeux majeurs ont été fixés :

- la gestion de la forte fréquentation du site,
- la veille du climat et de l'érosion du trait de côte,
- la lutte des espèces invasives.

Le parcours pédagogique est l'opportunité pour le public de mieux connaître la réserve naturelle du Mas Larrieu, site d'exception.





Sept sites emblématiques des Albères à découvrir

A travers son patrimoine vernaculaire, Argelès-sur-Mer a la chance d'accueillir sur son vaste territoire de nombreux témoignages de son histoire. Pour valoriser cette richesse patrimoniale, des panneaux d'interprétation seront implantés en avril sur sept sites emblématiques des Albères.

Situés en montagne,, Ils sont accessibles grâce aux sentiers de randonnées ou au détour d'une petite route.

Les circuits de randonnée sont disponibles sur le site de l'office de tourisme d'Argelès-sur-Mer : www.argeles-sur-mer.com/circuits-rando, ou en vente directement à l'office de tourisme.

Sept sites à découvrir

Le projet a pour objectif de donner à connaître la riche histoire des Albères, grâce à l'implantation sur chacun des sites d'un panneau présentant l'édifice, sa place dans l'histoire de la ville, sa situation dans le piémont. Du néolithique au XX^e siècle, sept sites se dévoilent au promeneur :

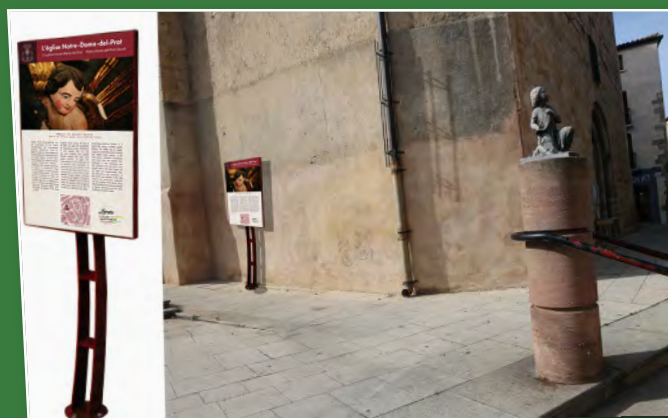
- **la tour de la Massane** (sentier randonnée depuis Valmy),
- **les vestiges du castrum et du château d'Ultrera** (sentier randonnée depuis La Pave / Lavall),
- **la chapelle Saint Ferréol de la Pave** (sentier randonnée depuis la Pave / Lavall),
- **l'ermitage Notre-Dame-de-Vie** (terminus route de Notre-Dame-de-Vie),
- **la chapelle préromane de Saint-Jérôme** (terminus route de Notre-Dame-de-Vie),
- **le dolmen de la Cova de l'Alarb** (sentier randonnée depuis Valmy),
- **la chapelle romane de Saint Laurent du Mont** (sentier randonnée depuis Valmy).

Des traductions en anglais, espagnol et catalan seront bientôt téléchargeables sur smartphone.

Un circuit historique pour le centre ancien

Un nouveau parcours de découverte du patrimoine urbain d'Argelès-sur-Mer va être créé ce printemps. Il permettra de mettre en valeur le centre-ville et son histoire, en révélant les principaux monuments, grâce aux panneaux d'information qui jalonneront le parcours.

Treize panneaux sur l'histoire d'Argelès-sur-Mer, les principaux monuments seront installés dans le village. Les objectifs sont de permettre aux Argelésiens et aux visiteurs d'avoir une meilleure connaissance de leur ville, de s'approprier la grande et la petite histoire, d'avoir envie de se balader dans le village et de prendre plaisir à flâner dans les rues.



Un parcours qui dévoile les sites et l'histoire du village

Les panneaux feront découvrir les sites emblématiques et l'histoire d'Argelès-sur-Mer:

- les anciennes portes de la ville,
- le Carrer Llarg (rue longue), l'artère principale du village,
- la place de la République,
- les vestiges des fortifications d'Argelès,
- le traité des Pyrénées,
- la place Revailly,
- le nom d'Argelès-sur-Mer,
- le blason d'Argelès-sur-Mer,
- le Royaume de Majorque,
- la tour de la Massane,
- l'Eglise Notre Dame del Prat,
- Els Granyoters, le surnom des Argelésiens,
- les noms de rues.

Chaque panneau sera traduit en français, catalan et anglais. Un panneau permettra de visualiser l'ensemble du parcours avec -l'indication des lieux où sont implantés les panneaux d'information.

Des sentiers pour découvrir les sites naturels du territoire

Le patrimoine naturel d'Argelès-sur-Mer se caractérise par des sites avec une faune et une flore exceptionnelles, notamment les deux Réserves Naturelles Nationales, le Parc Naturel Marin du Golfe du Lion ou encore le parc de Valmy. Pour les découvrir, de nombreux circuits de randonnées pédestres et VTT/VTC maillent le territoire. Au départ de Valmy, des panneaux signalétiques pédagogiques, installés sur le parking, indiquent aux randonneurs et aux VTTistes les circuits et leur niveau de difficulté.

Ces parcours sont prévus pour toutes les générations, les familles comme les seniors. Le pôle Sport Nature de la ville d'Argelès-sur-Mer, ouvert récemment, permettra d'accueillir, informer et conseiller les touristes randonneurs.



Un circuit d'interprétation dans le parc de Valmy

Depuis 1987, le parc de Valmy et les dépendances sont gérés par la ville. L'entrée du site offre une vue imprenable sur la mer Méditerranée. Le parc est un espace vert qui s'étend sur six hectares. Surnommé le "balcon d'Argelès-sur-Mer", il est niché entre la plaine du Roussillon, la mer Méditerranée et le massif des Albères et vient de faire l'objet de travaux d'embellissement.

La jardinière d'entrée du parc de Valmy a été repensée, conçue avec de la pierre de schiste. L'ancien lavoir des lavandières du parc de Valmy est, lui, en train d'être entièrement fabriqué et reconstitué par les agents municipaux en charge du site, épaulés par l'équipe d'Argelès Valorisation Environnement (AVE). L'œuvre sera livrée au printemps. Cette pièce installée dans le parc est une œuvre monumentale et apporte au site une véritable plus-value. Elle nécessite l'utilisation de quatorze tonnes de béton et de cent une plaques de soixante kilos de granit. Il faut également concevoir le système hydraulique, pour permettre au bassin de fonctionner en circuit fermé, dans un souci écologique. Une fontaine d'eau potable sera également réalisée.

Le parc de Valmy est ouvert gratuitement au public. Un circuit d'interprétation dans le parc est ouvert aux visiteurs et permet de découvrir grâce à des panneaux pédagogiques le parc, son histoire, sa faune et sa flore exceptionnelles.



Le Pôle Sport Nature a ouvert ses portes !



Pour répondre à la demande croissante d'informations sur les activités sportives de pleine nature à Argelès-sur-Mer, un Pôle Sport Nature vient d'ouvrir ses portes à Valmy. Vous pourrez y trouver des brochures, des livres, des cartes et un accueil physique pour préparer vos activités sportives dans la nature sur le territoire, en mer ou en montagne. Des vestiaires et des sanitaires ont été aménagés. Des consignes seront également à disposition.

Dates et horaires d'ouverture 2019 du parc de Valmy :

Du 9 février au 10 mars, tous les jours de 10h à 18h.

Du 11 mars au 5 avril, les mercredis et week-ends de 10h à 18h.

Du 6 au 30 avril, tous les jours de 10h à 18h.

Du 1^{er} mai au 30 septembre, tous les jours de 10h à 19h.

(fermeture pendant le festival des Déferlantes du 20 juin au 15 juillet)

Du 1^{er} au 18 octobre, les mercredis et week-ends de 10h à 18h.

Du 19 octobre au 3 novembre, tous les jours de 10h à 18h.

Parole d'élue

Valérie Picot

Conseillère municipale chargée de l'animation, des sports et de la jeunesse



Argelès-sur-Mer s'étend sur un vaste territoire dont le patrimoine naturel et historique est riche et diversifié. Ces atouts sont mis en valeur par des circuits pédestres et VTT alliant tourisme, culture, terroir et sport. Le public intergénérationnel local et touristique pourra les pratiquer aux allures découvertes ou sportives.

Depuis le 11 mars, un pôle Sport Nature met à disposition des pratiquants, dans les locaux communaux de Valmy, des brochures, cartes et moyens adaptés aux supports modernes de communication afin d'informer des règles à respecter sur l'environnement et des tracés des différents circuits.

Ludovic Récha, conseiller, est sur place du lundi au vendredi de 14h à 17h. Le pôle Sport Nature met à disposition des vestiaires, sanitaires, douches utilisables aux heures d'ouverture du parc.

Ce point central du développement des Sports de nature permettra une fréquentation de notre station tout au long de l'année.

Epicerie solidaire, c'est parti !

Une épicerie solidaire vient d'ouvrir à Argelès-sur-Mer : un camion itinérant, situé sur le parking de la mairie, propose des produits alimentaires, d'entretien et d'hygiène à moindre coût pour les personnes en difficultés. Les produits coûtent 10 à 30% de leur prix en grande surface. L'accès à l'épicerie solidaire est soumis à des conditions de ressources et s'adresse autant aux bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active (RSA) qu'aux travailleurs, aux retraités, aux jeunes...

Le camion itinérant est ouvert tous les lundis après-midi à partir de 14h, pendant 2h30 en moyenne. Si vous souhaitez bénéficier de ce dispositif, présentez-vous sur place au camion itinérant.

Pour plus d'information : 04 68 95 34 21

La foire des éleveurs fait son retour au Racou



Annulée l'année dernière en raison des mauvaises conditions météorologiques, la traditionnelle foire printanière des éleveurs fait son retour au Racou le dimanche 7 avril. Une manifestation organisée par le Syndicat des Eleveurs Aspres Albères et la ville d'Argelès-sur-Mer avec comme partenaires la Chambre d'Agriculture dans le cadre des Fêtes et Marchés de Producteurs de Pays, et pour la première fois l'Association de Défense et de Promotion des Races Locales en Pays Catalan.

Au programme de cette journée dédiée à nos producteurs et notre territoire, des expositions d'animaux de nos fermes, des démonstrations de chiens de berger, de tonte de brebis, de labour avec chevaux ou de découverte de ruches et un marché fermier. Il sera d'ailleurs possible de se restaurer sur place de veau rôti ou de casse-croûtes fermiers.

> Parking du Racou, de 9h30 à 18h30

Les 14^e parcours du cœur

Samedi 30 mars, la Ville d'Argelès-sur-Mer organise les 14^e Parcours du cœur avec la Fédération Française de Cardiologie. Objectif : lutter contre les maladies cardiovasculaires en incitant à la pratique d'une activité physique régulière et récolter des fonds pour la recherche contre ces maladies. Trois circuits tous niveaux sont proposés :

- Marche : à la découverte des chênes blancs et du Racou (8 km)
- Marche : Plage Sud, Centre plage (5 km)
- VTT de 2h dans les Albères (encadré par des adhérents du vélo club)

Le départ des circuits 1 et 3 sera donné à 9h30, celui du circuit 2 à 10h30.

Au retour à 11h30, pot de l'amitié avec sardines à l'huile d'olive, anchois, olives, féta et initiation au défibrillateur.

Informations au 04 68 95 34 45

Départs de l'Espace Jean-Carrère

Tout public, participation d'1 euro symbolique



La Recyclerie : un succès

Créée en mars 2016, la Recyclerie promeut l'insertion par l'activité économique en visant une réduction des déchets tout en donnant une seconde vie aux objets (mobilier, électroménager, articles de décoration, vaisselle, etc.).

L'association est financée par l'Etat, le conseil départemental, le conseil régional. Elle est soutenue par la communauté de communes, l'ADEME, AIRDIE, la Caisse d'Epargne et le SYDETOM (celui-ci prête des locaux à la Recyclerie situés à Elne).

Aujourd'hui, elle emploie 20 salariés et assure, entre autres, **des collectes à domicile sur les 15 villes du territoire, dont Argelès-sur-Mer.**

Pour tout savoir sur les modes de collecte (il est indispensable de se renseigner avant de déposer un quelconque matériel devant chez vous) : 09 54 61 07 83

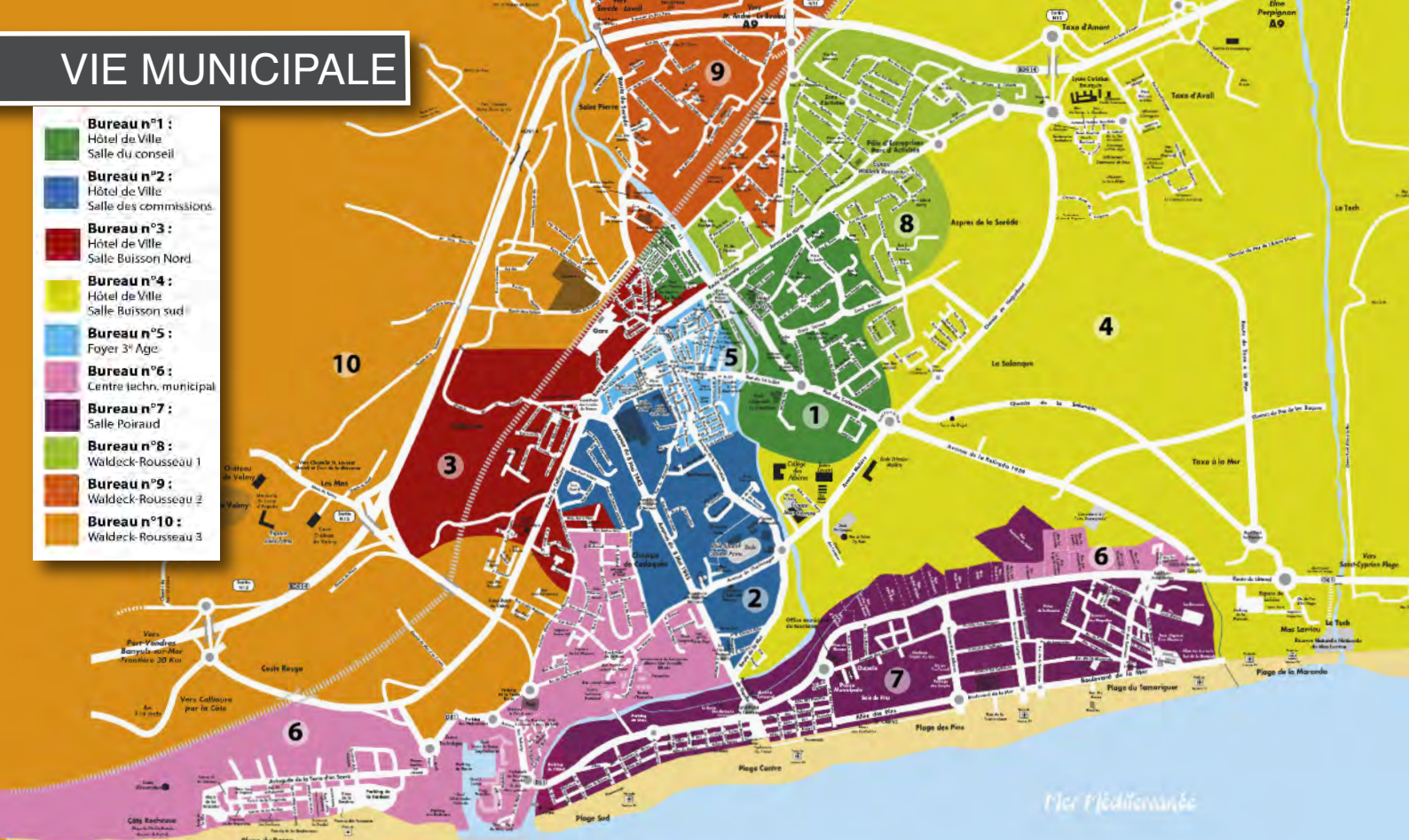


Tribune de l'opposition

Le budget voté, la ville peut continuer à fonctionner normalement. Nous ne sommes bien sûr pas à l'abri de quelques sautes d'humeur ou de quelques manoeuvres politiciennes, mais les argelésiens n'en sont pas dupes. Ils se prononceront en temps et en heure. De notre côté, nous continuons à travailler non pas de façon partisane, mais en confrontant nos idées dans le but de trouver des compromis assurant aux argelésiens et argelésiennes de continuer de vivre agréablement dans le lieu qu'ils ont choisi. Notre satisfaction est de participer de façon constructive à l'évolution de votre cadre de vie. N'hésitez pas, comme vous le faites régulièrement, à nous faire part de vos souhaits et ainsi nous permettre de nous rapprocher de vos aspirations. C'est ainsi que nous comprenons le sens de notre élection : être à votre service. Ils nous reste une bonne année avant que vous ne soyez sollicités pour choisir l'équipe en charge de la gestion de votre ville. Faisons en sorte que ce moment se passe de la façon la plus agréable possible: dans cette optique, vous pouvez compter sur nous.

Brigitte de CAPELE, Philippe RIUS, Laurent MADERN

Bureau n°1 :	Hôtel de Ville Salle du conseil
Bureau n°2 :	Hôtel de Ville Salle des commissions
Bureau n°3 :	Hôtel de Ville Salle Buisson Nord
Bureau n°4 :	Hôtel de Ville Salle Buisson sud
Bureau n°5 :	Foyer 3 ^e Age
Bureau n°6 :	Centre techn. municipal
Bureau n°7 :	Salle Poiraud
Bureau n°8 :	Waldeck-Rousseau 1
Bureau n°9 :	Waldeck-Rousseau 2
Bureau n°10 :	Waldeck-Rousseau 3



10 bureaux de vote en 2019

En 2019, Argelès-sur-Mer passe de huit à dix bureaux de vote. Le bureau de vote de la salle des Mariages est supprimé, trois nouveaux bureaux sont donc créés : un au centre technique et deux à l'espace Waldeck-Rousseau. Ce changement va permettre de réduire le nombre d'électeurs par bureau de vote. Argelès-sur-Mer passera ainsi aux alentours de 1 000 électeurs par bureau de vote. Les temps d'attente et de dépouillement seront donc réduits.

En raison de cette création, l'ensemble des bureaux ont été renumérotés. Ainsi, même si vous ne changez pas de bureau, celui-ci peut avoir changé de numéro. Mais dans tous les cas, il sera inscrit sur votre carte électorale puisque tous les Argelésiens recevront leur nouvelle carte au mois d'avril.

Pour les élections européennes qui auront lieu le dimanche 26 mai 2019, les Argelésiens ont encore la possibilité de s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au 31 mars. Pour vous inscrire, vous devez vous présenter en Mairie aux horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville et fournir les pièces suivantes :

- votre pièce d'identité en cours de validité;
- un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois.

Une permanence sera toutefois assurée en Mairie le samedi 30 mars de 10h à 12h.

Dans le cadre de la dématérialisation des démarches administratives, il est aussi possible de vous inscrire en ligne sur les listes électorales, sur le site www.service-public.fr, toujours jusqu'au 31 mars pour les élections européennes.

Rentrée 2019 : il est temps de s'inscrire

Pour la rentrée scolaire 2019 des Petites Sections (enfants nés en 2016) et des Cours Préparatoires, la pré-inscription obligatoire a lieu en Mairie à compter du lundi 8 avril, au service CCAS/Scolaire, uniquement les lundis, mardis, et mercredis de 8h à 11h45. Pensez à vous munir du dossier complet (informations au 04 68 95 34 21).

Maternelles (se présenter avec l'enfant)

La Granotera : les 9 et 23 mai de 9h à 11h30 - 14h à 16h30.

Edouard Herriot : le 7 mai de 9h à 12h, le 14 mai de 14h à 18h.

Les Tamaris : le jeudi 13 mai de 9h à 12h et de 14h à 16h, le jeudi 20 mai de 9h à 12h et de 14h à 16h.

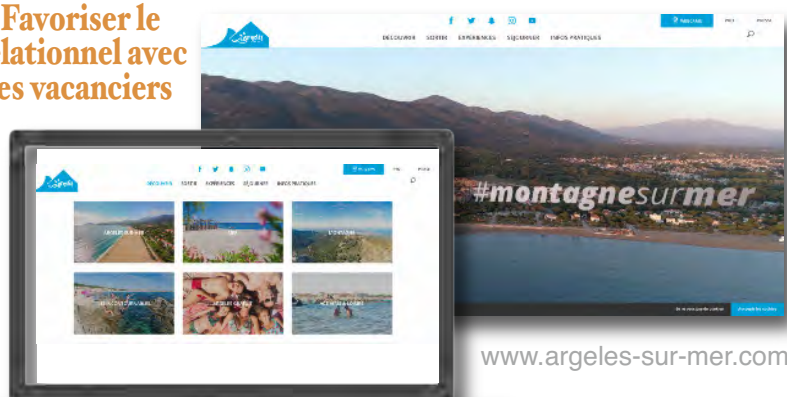
Primaires

Les inscriptions pour tous les primaires se feront à l'école Curie Pasteur **Curie Pasteur et Molière** : le 4 mai de 9h30 à 12h et le 21 mai de 14h30 à 17h, ou exceptionnellement sur rendez-vous en appelant les directeurs des écoles

Un nouveau site internet pour l'Office de Tourisme

L'Office Municipal de Tourisme (OMT) d'Argelès-sur-Mer vient de se doter d'un nouveau site internet innovant, pour informer les visiteurs et développer l'attractivité d'Argelès-sur-Mer. Le nouveau site a été créé par l'agence Raccourci, spécialisée en e-tourisme, et présenté lors d'un "afterwork" le 12 février au restaurant Chai Deprade à Argelès-sur-Mer. Le site internet permet de développer et gérer le relationnel avec les vacanciers. *"Le tourisme est essentiel à Argelès-sur-Mer. La station doit rester attractive et a besoin pour cela de se doter d'outils innovants",* déclare Antoine Parra, Maire d'Argelès-sur-Mer. *"Il y a des évolutions régulières sur le site, nous devons nous renouveler sans cesse",* explique Jean-Florent Boineau, directeur de l'OMT.

Favoriser le relationnel avec les vacanciers



www.argeles-sur-mer.com

Le nouveau site de l'OMT a plusieurs objectifs :

- générer plus de visites,
- accroître la visibilité des fiches des socio-professionnels,
- créer des pages "expériences" pour proposer des activités qui ont été testées,
- permettre des modifications rapides,
- favoriser la prise de contact avec l'OMT avec un module de conversation ("chat") en temps réel,
- être consultable sur tous les supports (PC, Tablette, mobiles),
- offrir plus de fonctionnalités en proposant notamment des itinéraires de randonnées,
- permettre aux internautes de donner leur avis,
- donner en temps réel les horaires d'ouverture des établissements et proposer l'offre aux alentours,
- offrir plus de services aux professionnels avec un nouvel Espace Pro avec un mot de passe unique.

D'autres "afterworks" prévus en 2019

(réservés aux professionnels du tourisme d'Argelès-sur-Mer)

L'OMT a prévu trois "afterworks" en 2019 :

- **avril** : focus sur les animations
- **mai** : prospective de la saison
- **octobre** : bilan de la saison

Évoluer pour améliorer la tranquillité publique

POLICE MUNICIPALE

Dans le cadre d'une sécurisation des Argelésiens, la police municipale adopte un changement d'arme. Armée depuis 1983 d'un revolver à barillet, elle adopte à partir du 11 mars un pistolet semi automatique qui réunit les qualités des armes modernes (légèreté, précision...). Cette arme vient s'ajouter aux équipements et armes déjà détenus par les agents.

Cela fait partie de l'évolution constante des équipements de ce service avec la modernisation des véhicules dans le courant de l'année mais aussi de matériels informatiques et de communication plus adaptés.

Une formation nécessaire

Cette modification d'arme a nécessité une formation obligatoire tant juridique que théorique et pratique afin d'obtenir les autorisations et ports d'armes nécessaires. Cette formation se poursuit bien entendu par des entraînements réguliers dans un centre de tir encadrés par un moniteur en maniement des armes (policier municipal à Argelès-sur-Mer).

Cette évolution s'inscrit dans le cadre de la mise en place d'une police de proximité à l'écoute des concitoyens avec comme objectif prioritaire la tranquillité des Argelésiens et vacanciers séjournant à Argelès-sur-Mer. En parallèle et afin de renforcer ce dispositif, la municipalité a décidé la mise en place d'un système de vidéo-protection avec l'installation et la mise en service de treize caméras sur le village qui devraient entrer en fonction avant la saison estivale.

Les chantiers du cœur de ville avancent

Place Gambetta : un chantier à flux tendu

Les travaux de création d'une place piétonne et des aménagements de ses abords sont en cours. Huit containers enterrés ont été installés sur l'avenue du Marasquer. Les travaux concernant les réseaux humides sont terminés (renouvellement des réseaux d'eau potable, assainissement et évacuation des eaux pluviales). La mise en place des réseaux secs est en cours. Elle permettra à la future place d'accueillir des éclairages publics différenciés et des bornes électriques pour les futures activités de la place. Un réseau pour la fibre optique est également installé. Le chantier devrait être terminé pour le mois de juin.



Le parking du Marasquer opérationnel

Le projet est désormais réceptionné. Les scolaires pourront réutiliser la plaine de jeux pouvant accueillir de multiples activités sportives. L'intégralité du parking de 228 places divisé en une zone bleue et une zone blanche est maintenant devenue opérationnelle.



La rue de la Révolution rénovée

Le chantier de rénovation de la rue de la Révolution vient de commencer. La réalisation de tous les réseaux secs (mise en esthétisme des réseaux aériens, réseaux pour renouveler l'éclairage public, réseau pour la fibre optique) est maintenant achevée. Le chantier va maintenant laisser la place au renouvellement des réseaux d'eau potable et d'assainissement. La réception des travaux est prévue pour la mi-mai.



Le stade de la Prade Basse ouvert au foot

Conformément aux engagements, le terrain de jeux du stade de la Prade Basse sera disponible pour le club de football à partir du 3 avril. Le bâtiment est maintenant clos couvert. Le second œuvre va équiper l'intérieur du bâtiment.

Une piste cyclable pour l'avenue du Tech

Les 1,4 kilomètres de piste cyclable de l'avenue du Tech ont été restructurés. La fin des travaux est prévue en avril. Aucune place de parking n'a été supprimée, un arbre a même été planté à l'entrée de l'avenue du Tech. Les sorties ont été sécurisées. L'enrobé qui longe la piste cyclable a été refait et des potelets installés pour protéger les usagers de cette voie partagée vélos-piétons.



La route Notre-Dame de Vie réhabilitée

Le projet intègre la requalification de la rue des Troènes et du premier tronçon de la rue Notre-Dame de Vie. Il permettra de remplacer l'éclairage public par un éclairage plus efficace et moins énergivore, de rééquilibrer les largeurs de trottoirs et d'améliorer les écoulements pluviaux. L'enfouissement des réseaux est en cours avec le nouvel éclairage public. La première tranche de travaux a commencé le 25 février et devrait se terminer à la mi-mai. La deuxième tranche de travaux interviendra après l'été.

Sus aux racines envahissantes !

Comme chaque année à cette période, la commune organise les menus travaux liés au développement racinaire (reprise de pavés, de racines, de revêtement, etc.) afin de sécuriser le domaine public préalablement à l'effervescence de la saison.

Des WC publics rénovés

Les sanitaires du parking du Grau et du bois des Pins sont en train d'être totalement refaits. La réfection est réalisée en résine, matériau facile à nettoyer. Une détection de présence sera installée. L'ouverture est prévue mi-avril.



Pour vos déplacements, pensez au TAM !

Le TAM, transport municipal en petit train, reprendra du service à partir du 1^{er} avril. Gratuit jusqu'au 31 mai, il fonctionnera quotidiennement (sauf jours fériés). Les horaires et les tracés des deux circuits sont disponibles à l'Hôtel de Ville ainsi que sur www.ville-argelessurmer.fr et www.argeles-sur-mer.com.

Argelès Photo Nature, un programme et des expositions pour la protection de la Biodiversité

Créé en 2009 par la ville d'Argelès-sur-Mer, Argelès Photo Nature - Enfants de la Mer propose plus de six mois d'exposition d'une centaine de photographies géantes, à ciel ouvert sur le front de mer. Pour cette 11^e édition, trois expositions sont à l'honneur : "Panthère des neiges", "Serpents, du mythe à la réalité", et "Raconte-moi ta Nature". Argelès Photo Nature - Enfants de la Mer se déroulera d'avril à octobre 2019 et sera inaugurée vendredi 3 mai 2019.

L'événement a pour objectifs de présenter au public une exposition de photographies de grande qualité et de sensibiliser la population locale et estivale à la biodiversité et aux enjeux environnementaux.

"Panthère des neiges" Une exposition de Frédéric Larrey



L'exposition présente 65 photographies de l'expédition de Frédéric Larrey sur les hauts plateaux tibétains. Elle est le fruit d'un partenariat entre la ville d'Argelès-sur-Mer et le Festival international de la photographie de Nature de Montier en Der. C'est un reportage unique et aujourd'hui mondialement reconnu sur la panthère des neiges. Au-delà des images à couper le souffle, de l'illustration d'une palette exceptionnelle de comportements, le photographe nous livre un témoignage fort, une réflexion profonde sur les liens qui unissent le peuple tibétain à son prédateur insaisissable.

"Serpents, du mythe à la réalité" Une exposition de Maxime Briola



Cette exposition est consacrée aux serpents de France, réalisée par Regard du vivant en coproduction avec le Muséum départemental du Var. Elle donne à découvrir les photographies de Maxime Briola, qui permettront de mieux connaître les serpents, leurs mœurs et leurs singularités biologiques et évolutives. Depuis plus d'une dizaine d'années, Maxime Briola part à la recherche des serpents de France et d'ailleurs pour les observer et les photographier dans la nature. Au fil d'une balade poétique, le public se surprendra, peut-être, à poser un regard sans préjugés sur ces animaux secrets mais fascinants...

"Raconte-moi ta Nature" L'expo des élèves argelésiens

Depuis 2016, "Raconte-moi ta Nature" est la 3^e exposition d'Argelès Photo Nature. Environ 300 élèves des écoles d'Argelès-sur-Mer exposeront à partir du 14 juin leur travail et leurs images comme les grands sur la promenade du front de mer, sur une dizaine de panneaux géants. Cette année, les enfants sont une nouvelle fois partis à la découverte des insectes et du littoral. Ils ont été accompagnés et conseillés tout au long de leur projet par des naturalistes et des photographes professionnels.



Parole d' élu

Bernard Ducassy

Conseiller municipal
délégué à l'agenda 21



Cette exposition est la partie visible d'un programme ambitieux d'éducation à l'environnement. Pour paraphraser la devise d'un célèbre club de football: "mes que un club" (*), Argelès Photo Nature/Enfants De La Mer (APN/EDLM) c'est plus que des images:

- tout d'abord, pour illustrer chaque photo, des légendes sont écrites par les meilleurs spécialistes de la biodiversité, Jean Michel Bompar cette année pour "Panthère",
- ensuite, je veux insister sur le volet éducatif qui implique plusieurs centaines d'enfants des écoles d'Argelès et du territoire, de nombreux enseignants passionnés qui intègrent le programme dans leur projet éducatif,
- enfin APN/EDLM, c'est un formidable réseau de partenaires qui participent au projet et nous accompagnent toute l'année, nous les en remercions: le Festival photo de Montier-en-Der, le Parc Naturel marin du Golfe du Lion, l'observatoire océanologique de Banyuls-sur-Mer, la réserve naturelle marine de Cerbere-Banyuls, le site de Paulilles, l'université de Perpignan, le Centre d'Études et de Sauvegarde des Tortues Marines de Méditerranée (CESTMED), le Centre de Recherche Insulaire et Observatoire de l'Environnement (CRIOBE), le Syndicat Départemental de Transport, de Traitement, et de Valorisation des Ordures Ménagères (Sydetom), les Réserves naturelles catalanes, le Groupe Ornithologique du Roussillon (GOR), Cinmaginaire.

* "plus qu'un club" slogan du Barça (Football Club de Barcelone)

Les autres rendez-vous d'Argelès Photo Nature Enfants de la Mer

3 mai 2019 : vernissage des expositions "Panthère des neiges" et "Serpents, du mythe à la réalité"

14 et 15 juin 2019 : Argelès Photo Nature ... en fête !

Au programme : relâcher en mer de tortue caouanne, armada de bateaux, ateliers participatifs, conférences, marché de producteurs locaux et responsables ...

22 juin 2019 : Argelès Photo Nature – Enfants de la Mer s'associe au Swimrun International Côte Vermeille pour une course dédiée aux enfants et aux personnes en situation de handicap.



Toute l'année : Argelès Photo Nature à l'école du vivant

Créé par Argelès Photo Nature - Enfants de la Mer, ce programme éducatif se décline en quatre grands projets (Aire Marine Éducative, Raconte-moi ta Nature, Les leçons du printemps et Tortues et Compagnie). Il est destiné aux enfants des classes argelésiennes qui travaillent toute l'année sur des projets divers en lien avec leur environnement proche. Ce ne sont pas moins de 125 journées de sorties et d'animations qui sont organisées chaque année pour les élèves de la maternelle au collège, pour les sensibiliser au respect de l'environnement.

ARGELÈS PHOTO NATURE

Entrée libre et gratuite

Exposition d'avril à octobre 2019

Promenade du front de mer d'Argelès-sur-Mer

Contact : 04 68 81 75 25

Fête du Livre et de la Rose

Sant Jordi est le saint patron célébré de la Catalogne depuis le XV^e siècle. Son histoire raconte sa victoire face à un dragon qui terrorisait à l'époque un village. À l'issue d'un combat acharné, le preux chevalier réussit à porter un coup fatal en tranchant la gorge du dragon. Coup de théâtre, des roses rouges jaillirent du sang de la bête. C'est depuis ce jour que chaque année, le 23 avril, la fête de la Sant Jordi est célébrée et en symbole, la tradition veut que les hommes offrent une rose rouge à l'élue de leur cœur. Depuis peu, le fait d'offrir un livre s'ajoute à la tradition, et ce geste se veut être en réponse des femmes aux hommes. Cette année, ce rendez-vous coïncide avec les fêtes pascales, célébrées avec autant de ferveur en Catalogne. Dédicaces d'écrivains, distribution de roses, chants de Pâques, animations... Découvrez le programme proposé le samedi 20 avril par le Casal de l'Albera et la Casa de l'Albera en partenariat avec l'association Embarca't et les classes bilingues d'Argelès-sur-Mer.



Place des Castellans

(en cas de mauvais temps, salle de la Médiathèque), de 10h à 13h

- dédicaces des écrivains et éditeurs ;
- animation assurée par les Cantaires d'Argelès lors de l'aubade des fêtes de Pâques (Goigs dels ous) ;
- distribution de roses.

Espace Liberté

(en cas de mauvais temps salle du 14 juillet), à partir de 14h30 animations proposées par les classes bilingues de l'école Curie-Pasteur d'Argelès-sur-Mer et l'association Embarca't (théâtre, ateliers, jeux,...)

EXPOSITIONS

"De fil en aiguille" à la Casa de l'Albera

Jusqu'au 4 mai 2019

Casa de l'Albera
Maison du patrimoine
Place des Castellans à Argelès-sur-Mer

Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h
et de 14h à 17h, samedi de 9h30 à 13h.
Entrée (valable pour la Casa de l'Albera
et le Mémorial du Camp) : 2 euros,
gratuit pour les Argelésiens sur
présentation d'un justificatif de domicile.



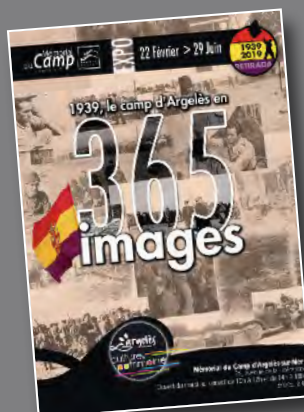
"1939, le camp en 365 images" au Mémorial du Camp

Jusqu'au 4 mai 2019

Mémorial du Camp d'Argelès-sur-Mer
26 avenue de la Libération
(centre-ville piéton)

Du mardi au samedi de 10h à 12h
et de 14h à 18h.

Entrée 2 euros, gratuit pour les jeunes de
moins de 18 ans et les Argelésiens sur
présentation d'un justificatif de domicile.
www.memorial-argeles.eu





L'Italie et Venise à l'honneur

Les voyages de Marianne sont une nouveauté à Argelès-sur-Mer. Jusqu'au 27 avril sont proposés à la Galerie Marianne exposition, concerts, spectacles autour

d'un pays mis à l'honneur : l'Italie. Cet événement est un voyage et permet de mieux connaître la culture d'un pays.

Exposition "Venise, la cité de tous les rêves"

Du 27 mars au 27 avril, la Galerie Marianne d'Argelès-sur-Mer propose une exposition de photographies de Jean-Yves Couesnon. Le vernissage de l'exposition aura lieu vendredi 29 mars à 18h30 en présence de l'artiste.



Pour Jean-Yves Couesnon, Venise tient une place de premier choix parmi ses nombreux thèmes. En effet, la ville et son carnaval ont toujours passionné et émerveillé le photographe qui y retourne depuis plusieurs années. Jean-Yves Couesnon explique : *"Plus de 80 % des costumés sont des Français. Ils préparent leurs costumes toute l'année et ce sont de véritables artistes sans qui ce carnaval unique au monde n'existerait pas. Ma signature est de rechercher le regard des modèles derrière ces masques et de percevoir la personnalité des personnages."*

La Sérénissime est une ville magique à toute heure du jour et de la nuit avec une lumière idéale pour des vues de la ville personnalisées. La galerie Marianne sera un bel écrin pour cette sélection d'un travail de plusieurs années et être invité d'honneur pour une exposition en solo me touche beaucoup. Pendant toute la durée de l'exposition, un film de deux minutes sur la cité des Doges, réalisé par cinémaginaire, sera diffusé dans la galerie.

Concert piano voix "Autour de Venise"

Samedi 6 avril à 19h à la Galerie Marianne sera proposé le concert piano voix "Autour de Venise" avec Alain Martin (chant) et Joelle Ivanès (piano). Les musiciens interpréteront des romances et des airs d'opéra autour de Mozart, Donizetti, Gounod, Vitorelli, Verdi...
Durée : 1h15



Concert de musique baroque

Samedi 13 avril à 11h un concert de musique baroque sera interprété par les élèves de la formation musicale de l'école de musique (Lyre Argelésienne), dirigés par Hartmut Lamsfuss.

Galerie Marianne - Espace Liberté (rue du 14 juillet)

Du mardi au samedi de 14h à 18h, mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermeture à 16h le 27 avril.
Entrée libre. - 04 68 81 50 60

Les Musicales continuent

Le festival d'Argelès-sur-Mer "Les Musicales" propose jusqu'en juin plusieurs concerts éclectiques et de grande qualité donnés par des artistes locaux talentueux. Les Musicales ont pour vocation d'avoir accès à une offre culturelle variée, pour un prix modique.

"Il était une fois Disney"

Dimanche 14 avril à 17h, au cinéma Jaurès sera proposé le concert "Il était une fois Disney", un clin d'œil à l'enfance, interprété par les musiciens Lisa Pastor, Marie-Camille Cazenove, Charlotte Chollet, Cyril Baudet, Mélody Giot. *"Ce projet est né d'une envie commune de revivre et partager avec les plus jeunes les émotions que nous avons tous ressenties étant enfants devant les films "Disney". Dans les chefs-d'œuvres Disney, la musique joue un rôle majeur dans le récit, et les chansons des princesses et autres personnages deviennent cultes."*

Remontez le temps et venez redécouvrir en famille les plus beaux airs de vos dessins animés préférés avec le son d'un quatuor à cordes rythmé par des percussions.

Entrée 5 euros, gratuit pour les moins de 18 ans.

Concert des 10 ans

Samedi 18 mai à 20h30 se déroulera à l'espace Jean Carrère le concert exceptionnel pour les 10 ans des Musicales, sous la direction d'Eric Louis.

L'orchestre est composé de treize musiciens et deux solistes. Seront proposés un concerto pour piano avec Stéphanie Fontanarosa et un concerto pour violoncelle avec Mélody Giot. Cette dernière interprétera une pièce "déjantée" d'un compositeur allemand contemporain. Talent, fantaisie, espièglerie seront les maîtres-mots de ce concert surprenant.

Entrée 5 euros, gratuit pour les moins de 18 ans.



Pascale Gayraud, une vie de sport et de nature



Sportive expérimentée, amoureuse des Albères, Pascale Gayraud est l'initiatrice de plusieurs courses à pied et trails dans les Albères, qu'elle organise avec son association « Courses de la Massane ».

Argelésienne, pharmacienne de profession, Pascale consacre une grande partie de son temps de loisirs à la pratique du trail et à l'organisation de courses dans les Albères. Pour partager son plaisir de courir en montagne, elle fonde en 2011 l'association loi 1901 « Courses de la Massane ».

En 2012 est ainsi créé l'événement Argelès Nature Trail qui a lieu tous les ans à Argelès-sur-Mer le dernier week-end d'avril et propose des courses à pied et des trails dans les Albères sur des parcours de 5 km à 36 km en grande partie sur sentier. Une randonnée et des courses pour enfants sont également au programme du week-end. Avec plus de 2 000 participants, l'événement occupe depuis 3 ans la première place au palmarès des courses du département.

Passionnée de sport et de nature, Pascale souhaite à travers ses courses faire découvrir les sites naturels des Albères. Sportive aguerrie, elle court par plaisir, sans rechercher la performance, tout en aimant la compétition. « Ces derniers temps, j'ai participé essentiellement à des trails longue distance », précise-t-elle.

Pascale aime faire partager ses passions et c'est avant tout la dimension humaine qui l'intéresse : « Nos courses rassemblent des personnes qui aiment la pratique du sport en pleine nature et permettent à ceux qui n'auraient peut être pas eu l'occasion de le faire, de découvrir la course sur sentiers tout en évoluant sur un parcours balisé et entièrement sécurisé ».

Des courses accessibles pour promouvoir le territoire

« L'objectif d'Argelès Nature Trail est de faire découvrir la beauté du territoire et de la nature et de proposer plusieurs formats pour rendre la course accessible au plus grand nombre, du sportif débutant à l'athlète chevronné » explique Pascale. « Nous souhaitons également participer au développement du tourisme sportif à Argelès-sur-Mer et promouvoir le territoire » ne manque-t-elle pas d'ajouter.

"Les courses d'Argelès Nature Trail sont des compétitions très encadrées, elle respectent la réglementation fédérale stricte et sont validées avec l'accord des propriétaires des terrains traversés et dans le respect des zones sensibles" précise-t-elle. En 2019, deux nouveautés seront proposées. Une épreuve nocturne en duo sera organisée le vendredi soir. La manifestation proposera aussi un canicross (organisé par le club agréé "Team canicross 66"), course où le maître court avec son chien. Trente à cinquante binômes sont attendus.

Une équipe motivée

Pour organiser Argelès Nature Trail, 150 bénévoles très impliqués se mobilisent.

« Leur motivation et leur implication donnent envie de continuer » déclare Pascale. Depuis 2018, elle peut également compter sur un bureau de 7 personnes motivées et très actives, et partager la responsabilité de l'événement avec Rémi Lefèvre, co-président de l'association « Courses de la Massane ». En décembre 2018, l'association a créé une nouvelle course, l'Ultrera Trail, en co-organisation avec l'association Courses de Montesquieu. Il s'agit d'un trail intercommunal, pouvant se courir en individuel ou en relais. « C'est un parcours exceptionnel de 40 km reliant Argelès-sur-Mer à Montesquieu-des-Albères et traversant les villages de Sorède, Laroque-des-Albères et Villelongue-dels-Monts » ajoute-t-elle. L'association participe également à l'encadrement du « 100 miles sud de France », un Ultra Trail entre Font Romeu et Argelès-sur-Mer. De beaux projets pour Pascale Gayraud et l'association « Courses de la Massane ».



Le sport comme facteur d'intégration

Une section handball fauteuil a été créée au sein du club Argelès Handball Club en septembre 2018, à l'initiative de Sylvie Auer. Sélectionnée par la Ligue d'Occitanie et par la Fédération Française de Handball (FFH), l'équipe représentera le handball fauteuil à Paris en avril 2019.

En France, la section "Handball fauteuil" a été créée par la FFH, qui a initié le "Handensemble" pour les personnes handicapées moteurs et le "Hand adapté" pour les personnes handicapées psychiques.

La section Argelès Handball Fauteuil du club argelèsien, affilié à la FFH, est la seule du département des Pyrénées-Orientales. Elle permet d'intégrer tous publics dans la pratique de cette activité sportive.

En effet, l'équipe de la section est composée de joueurs valides et non valides. Tous jouent en fauteuil. Elle est constituée de treize joueurs, onze non valides et deux valides et fait appel à deux entraîneurs : Sylvie Auer et Abdhella Lotfi.

L'intégration par le sport

L'objectif d'Argelès Handball Fauteuil est d'ordre sportif, mais aussi sociétal. Il s'agit en effet de pratiquer un sport pour le plaisir, mais également de sensibiliser le public au handicap, comme de contribuer à l'intégration des personnes handicapées grâce au sport.

Des fauteuils sportifs ont été achetés par le club grâce au soutien de donateurs et sont prêtés aux joueurs. *"Ce matériel est très onéreux. Notre club offre la chance de jouer au handball fauteuil à ceux qui le souhaitent"*, explique Sylvie Auer.

Des rencontres pour le loisir

Il n'y pas de titres en jeu : les championnats de handball fauteuil ne donnent lieu à aucun classement. Les matchs organisés entre clubs sont des plateaux loisirs, pour le plaisir de jouer. Cela n'empêche pas les athlètes chevronnés d'aimer la compétition et d'avoir envie de gagner. *"La majorité des joueurs d'Argelès Handball Fauteuil sont des sportifs de haut niveau, et sont professionnels dans d'autres disciplines (rugby, basket, tennis). Ils aiment la compétition et veulent aller le plus loin possible"*, complète Sylvie.

Un club dynamique

Argelès Handball Fauteuil participera le 18 avril à la journée handi-citoyenneté, organisée par la fondation de l'Université de Perpignan Via Domitia (UPVD). La section participera également pour la saison 2019-2020 au "Handi amo tour" : durant toute une saison, partout en France, les clubs organisent des rencontres et accueillent chez eux des équipes pour des matchs qui ont lieu pendant un week-end.

Argelès Handball Fauteuil a été choisie par la ligue régionale et la FFH pour représenter le handball fauteuil à Paris, les 21, 22 et 23 juin 2019. Trois jours de matchs qui permettront à l'équipe argelésienne de rencontrer d'autres équipes, d'augmenter leur visibilité et de continuer à sensibiliser le public au handicap.

A Argelès-sur-Mer, le sport pour tous, c'est aussi...

DE L'ESCRIME

La Société d'Escrime Argelésienne (SEA) propose aux personnes en situation de handicap un cours d'escrime dédié le jeudi de 18h à 19h, à la salle Côte Azéma (Gymnase Frédo Trescases). La salle est équipée de matériel adapté (arme, équipement, fauteuil) à la pratique du fleuret.

Tél. : 04 68 81 28 73 - Gymnase Frédo Trescases - avenue Mandela

DE LA NATATION

La piscine intercommunale, ouverte 7 jours sur 7, est accessible aux personnes en situation de handicap. Les vestiaires, douches et toilettes ont été aménagés. Un fauteuil de transfert est à disposition pour se déplacer entre les vestiaires et les bassins, deux fauteuils de mise à l'eau ont été installés.

Téléphone : 04 68 37 04 05 - AlberAquatique 130 avenue Charlemagne

DU TENNIS DE TABLE

Le mardi de 16h à 17h, le club de tennis de table Entente des Albères Argelès Tennis de Table ouvre ses portes aux personnes en situation de handicap, en partage avec les seniors.

Tél. 04 68 81 35 36 - Salle des sports de l'espace Waldeck-Rousseau



Recette

Argelès
sur-mer
la naturelle

Histoire d'un SLOW, poulet de Yannick



Au coeur de son petit restaurant intimiste, dans le vieil Argelès, où il oeuvre aux côtés de sa femme Stéphanie, pâtissière, Thibault Lesage, chef du restaurant La Bartavelle s'attache à réinventer une cuisine méditerranéenne. Pour ce printemps, il a choisi de travailler un suprême de poulet de la ferme d'Arsa à Sournia, en cuisson douce et lente à l'huile d'olive, avec une purée de panais à la noisette. Ne manquez pas de retrouver le savoir-faire de la recette en vidéo sur GranotesWEBTv. Bon profit !



30 min



90 min



6 €/pers.



Assez FACILE



Rando

Argelès
sur-mer
la naturelle

La réserve naturelle du Mas Larrieu



Créée en 1984, la réserve naturelle nationale du Mas Larrieu s'étend sur une superficie de 160 hectares autour de l'embouchure du Tech. Cet écrin naturel, partagé entre massif dunaire, ripisylve (forêt riveraine du fleuve) et prairies, est un vrai réservoir de biodiversité. Plus de 700 plantes y ont été répertoriées et près de 1 200 espèces animales.

Un milieu riche mais fragile à découvrir grâce au nouveau sentier pédagogique (9 étapes) mis en place au printemps prochain.

Sur son retour, cette boucle empreinte également une partie du sentier littoral qui relie Argelès-sur-Mer à Cerbère.

Une jolie balade à faire en toute saison en respectant les sentiers balisés, les espaces naturels et leurs discrets habitants.



4,7 km



±1h10



-5 m



FACILE



Histoire d'un Slow, poulet de Yannick

Pour les suprêmes de poulet confits à l'huile d'olive

Faire cuire les suprêmes de poulet fermier 1h30 à 120° dans de l'huile d'olive au four (thermostat entre 4 et 5).

Pour accompagner les suprêmes de poulet :

Prendre quelques parures de poulet. Les faire revenir dans de l'huile d'olive avec l'échalote. Singer (saupoudrer) le poulet avec la farine et le mouiller dans de l'eau à mi-hauteur. Laisser cuire pendant 20 à 30 minutes.

Pour la purée de panais :

Mettre de l'eau dans une casserole. Eplucher les panais et les couper en gros morceaux. Laisser cuire pendant 30 à 45 minutes. Une fois cuits, mixer les panais avec un peu de noisette.

Pour agrémenter l'ensemble, vous pouvez rajouter :

- un salsifi que vous faites cuire en même temps que le poulet,
- du vermicelle de riz et du poireau frits : les effiloquer, les passer un peu à la friteuse ou dans de l'huile. Bien les éponger. Ajouter une pointe de rancio réduite.

Pour le dressage

Disposer la purée de panais en rond dans l'assiette. Poser verticalement le suprême de poulet et le salsifi sur la purée. Verser ensuite le jus de poulet autour. Ajouter quelques pointes de rancio et les vermicelles de riz et de poireau sur le suprême de poulet.

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 suprêmes de poulet
- 400 g de panais
- 50 g de noisettes
- 1 l d'huile d'olive
- 2 échalotes
- farine
- Pour le dressage
- 4 salsifis
- 50 g de poireaux
- 100g de vermicelles de riz
- 10 cl de rancio
- 20 g de sucre

Avec la participation de :

Tibaut Lesage - Restaurant La Bartavelle

24 Rue de la République - Tél. 06 19 25 70 13

Retrouvez cette recette filmée sur notre chaîne youtube « Argelès-sur-Mer », playlist « Granotes webtv »



La réserve naturelle du Mas Larrieu



Accès

Sur la RD 81 (Argelès-sur-Mer / Saint-Cyprien), prendre la direction de l'Espace de loisirs au giratoire. Face au bowling, prendre à gauche, puis à droite au niveau du karting, pour emprunter le chemin du Pas d'en Diégo. Traverser le camping L'Équinoxe et le passage à gué sur la Riberette. Continuer sur la piste à gauche et se garer sur le terre-plein proche de l'entrée de la réserve.

1. Entrez sur la réserve par la chicane en bois et continuez en direction de la mer, entre prairie et massif dunaire. Le chemin de terre se transforme en sable.
2. A la première intersection, empruntez le chemin de gauche partagé entre tamaris et dunes direction de l'embouchure du Tech.
3. Prenez le temps d'observer la magnifique perspective sur le Canigou depuis le fleuve, qui délimite les territoires d'Argelès-sur-Mer et d'Elne. Le Tech et sa ripisylve abritent une riche flore et faune. Revenez sur vos pas et longez la plage en direction du massif des Albères.
4. Remontez sur le massif dunaire au deuxième croisement avec un chemin matérialisé par des haies de ganivelles et équipé d'un panneau indiquant une baignade non surveillée. Puis, prenez de suite le premier chemin à gauche, qui longe la dune fixe et sa végétation rase.
5. Continuez sur le large chemin en face, qui serpente sur le haut du massif dunaire. Si vous souhaitez écourter la balade ou en cas d'impossibilité de franchissement de la Riberette, le chemin de droite (en pointillés sur le plan) vous permet de retrouver le parking de départ.
6. Au panneau d'information sur la réserve, tournez à gauche pour rejoindre la plage que vous remonterez en direction du grau (embouchure) de la Riberette.
7. Franchissez la rivière La Riberette. Si le débit est trop important, revenez sur vos pas pour prendre l'itinéraire décrit précédemment (5). Sinon, remontez sur le haut de plage, puis sur la piste vers le parking de la Marende, que vous laisserez sur votre gauche.
8. Prenez ensuite la route bitumée sur votre droite vers l'entrée du camping Le Soleil.
9. Bifurquez ensuite à gauche sur le sentier littoral en direction du parking du Luna Park (balisage jaune). Vous traverserez une zone boisée entre camping et espace de loisirs.
10. De retour sur le chemin du Pas d'en Diégo, remontez la route à droite pour traverser le camping L'Équinoxe, puis le passage à gué avant de retrouver votre parking de départ.



PRINTEMPS 14 | EN FÊTE

AVRIL
2019

ARGELÈS-SUR-MER

9H - 18H | CENTRE-VILLE



**PRODUITS
DU TERROIR**



**MARCHÉ DE PÉPINIÉRISTES
VENTE DE PLANTES & BOUTURES**



**MINI FERME
& ANIMATIONS ENFANTS**

+ d'infos sur argeles-sur-mer.com

#montagnesurmer
Argelès
sur-mer
la naturelle