

# MAI - Fête de la Nature 2025

5 rendez-vous

DU 21 AU 25 MAI 2025

RÉSERVATIONS AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME AU  
04 68 81 15 85

Pour chaque activité, merci de prévoir des chaussures adaptées et de respecter les horaires de rendez-vous.

## Mercredi 21 mai : DU RACOU AUX CRIQUES DE PORTEILS

Vous serez accompagné.e.s par Ludovic Récha, guide nature, pour explorer les criques et les falaises schisteuses sculptées par les contreforts pyrénéens. Vous plongerez dans les senteurs du maquis méditerranéen et profiterez de vues époustouflantes sur la Méditerranée, où la terre rencontre la mer.

- 🕒 De 09h00 à 11h30
- 📍 Rendez-vous à l'entrée du camping « Le Bois de Valmarie »
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚶 Balade facile – 4km – dénivelé + 53m



## Mercredi 21 mai : LES RICHESSES DU PIÉMONT DU MASSIF DES ALBÈRES

Découvrez une balade intimiste mêlant les senteurs du maquis et des chênes-lièges, en direction du dolmen de la Cova de l'Alarb. Profitez des paysages du vignoble et du parc de Valmy, avec en toile de fond la plaine du Roussillon et la mer catalane.

- 🕒 De 14h00 à 16h00
- 📍 Rendez-vous au Parc de Valmy
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚶 Balade facile – 4km – dénivelé + 100m



## Jeudi 22 mai : LES DUNES : UN REMPART ET UN REFUGE

Explorez la Réserve Naturelle Nationale du Mas Larrieu avec Nicolas Bourret, médiateur scientifique. Marchez à travers les dunes blanches et grises, véritables refuges pour la faune et la flore locales, et témoins de l'évolution climatique.

- 🕒 De 09h00 à 11h30
- 📍 Rendez-vous au bowling - Luna Park, Argelès-sur-Mer
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚶 Balade facile – 3km – dénivelé 0m

## Vendredi 23 mai : DÉCOUVERTE D'UNE ZONE NATURELLE MÉCONNUE À ARGELÈS-SUR-MER

Venez explorer la richesse naturelle d'une des zones sauvages argelésiennes. Mettez-vous dans la peau d'un gestionnaire scientifique et découvrez la flore cachée, aux côtés de votre guide Guillaume Waroquier. Armez-vous de curiosité et apprenez-en plus sur ce joyau de la biodiversité locale.

- 🕒 De 10h00 à 12h00
- 📍 Rendez-vous à l'école maternelle des Tamaris, 4 rue des Garrotxes
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚶 Balade facile – 3km – dénivelé 0m

## Samedi 24 mai : INSECTES ET COMPAGNIE

Sauter, voler, grimper, creuser... Et si vous veniez observer, aux côtés de votre guide Nicolas Bourret, les insectes et autres petites bêtes qui peuplent la Réserve Naturelle Nationale du Mas Larrieu ? Elles sont partout autour de nous, apprenons à les connaître !

- 🕒 De 10h00 à 12h00
- 📍 Rendez-vous au parking du Luna Park d'Argelès-sur-Mer, Impasse Copernic.
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚶 Balade facile – 3km – dénivelé 0m

## Les + d'avril à septembre

RÉSERVATIONS AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME AU 04 68 81 15 85

### Les mardis du 2 avril au 11 juin - Randonnée : CHAPELLE ST-LAURENT-DU-MONT

- 🕒 Départ 9h00
- 📍 Parking de Valmy
- 🚶 Durée: 3h / Boucle : 7km / Dénivelé : 250m



### Les mardis d'avril à septembre - Balade commentée : LE SITE DE VALMY AU NATUREL

- 🕒 Départ 9h00
- 📍 Pôle sport nature – Parc de Valmy
- 🚶 Durée: 2h / distance : 4km



### Les mercredis de juin à septembre - Balade commentée : LE SENTIER DU LITTORAL

- 🕒 Départ 9h00
- 📍 Grand parking en terre du Racou
- 🚶 Durée: 2h30 / Distance : 4 km



### Les jeudis d'avril à septembre - Balade commentée : LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MAS LARRIEU

- 🕒 Départ 9h00
- 📍 Parking du Luna Park, Impasse Copernic
- 🚶 Durée: 3h00 / Distance : 2,6 km



# JANVIER > MAI 2025

Animations gratuites  
d'éducation à  
l'environnement et au  
développement durable 🌿

Argelès  
sur-mer  
la naturelle

## SAMEDI 25 JANVIER

### Le guide nature d'Argelès-Sur-Mer

Dans le cadre de la sortie du guide nature argelésien regroupant les principales espèces de faune et de flore de notre territoire, Fabrice Covato présentera cet ouvrage qu'il a conçu en collaboration avec le Parc Marin du Golfe du Lion. Un moment d'échanges qui vous permettra de découvrir tous les trésors de biodiversité de notre territoire.

- 🕒 De 15h00 à 17h00
- 📍 Rendez-Vous à la Médiathèque Jean-Ferrat, rue du 14 juillet
- 👤 Tout public
- 📄 Sans inscription



## SAMEDI 1<sup>er</sup> FEVRIER

### Journée mondiale des zones humides

Les zones humides sont essentielles pour plusieurs raisons. Refuge d'une biodiversité particulière, les protéger, c'est préserver les grenouilles, les crapauds et les tritons. Ainsi, suivez votre guide Nicolas Bourret et découvrez des zones humides qui dominent la mer à 50 mètres de hauteur, offrant un paysage particulier.

- 🕒 De 10h00 à 12h00
- 📍 Rendez-vous devant le camping des Criques de Porteils, route de Collioure.
- 👤 Tout public
- 📄 Sur inscription au 07 84 87 15 32



## MERCREDI 12 FEVRIER

### Cuisine végétale hivernale

Embarquez pour un voyage gustatif avec Félicia Ségovia, cuisinière végétale. Cuisiner de manière saine et originale avec les légumes d'hiver peut parfois sembler difficile... Pas pour Félicia ! Lors de cet atelier convivial, elle vous accompagne pour sublimer les légumes de saison. Réaliser un repas complet, local et économique n'aura bientôt plus de secret pour vous.

- 🕒 De 18h00 à 20h30
- 📍 Salle du 14 juillet, rue du 14 juillet
- 👤 Tout public | Places limitées
- 📄 Sur inscription au 06 49 62 92 15



## SAMEDI 9 MARS

### Nuit des chouettes

Chouette et hibou, deux mots qui éveillent l'imaginaire. Partez à la découverte des espèces qui peuplent le territoire argelésien et, à la nuit tombée, explorez la Réserve Naturelle Nationale du Mas Larrieu en compagnie de votre guide, Nicolas Bourret. Une expérience unique pour affûter vos sens et plonger au cœur de la nature nocturne !

- 🕒 De 18h00 à 20h00
- 📍 Rendez-vous au parking du Luna Park d'Argelès-sur-Mer, Impasse Copernic
- 👤 Tout public | Places limitées
- 📄 Sur inscription au 07 84 87 15 32

## VENDREDI 21 MARS

### Journée internationale des forêts

À l'occasion de la **Journée internationale des forêts**, la commune d'Argelès-sur-Mer vous invite à une journée de découverte et de sensibilisation autour de la hêtraie de la Massane, un trésor naturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Plongez dans la richesse de la biodiversité locale grâce à un programme varié, adapté à tous les âges : projection pour les enfants, conférence passionnante et séance de cinéma. Cet événement est gratuit et ouvert à tous. Venez nombreux pour célébrer ce joyau naturel !

**14h00 - Après-midi pédagogique pour les élèves (mais aussi pour les plus grands)**

Les élèves des écoles d'Argelès-sur-Mer débiteront cette journée avec la projection du documentaire « Le Chêne », réalisé par Michel Seydoux et Laurent Charbonnier.

Ce film poétique retrace la vie d'un chêne bicentenaire, pilier d'un écosystème foisonnant, et met en lumière les liens subtils entre les espèces.

Après la projection, Diane Sorel, conservatrice de la Réserve Naturelle Nationale de la Forêt de la Massane, animera une discussion avec les élèves pour répondre à leurs questions et approfondir le thème des écosystèmes forestiers.

**17h00 - Conférence avec Diane Sorel, Bernard Rieu et Jacky Arlettaz.**

Diane Sorel, conservatrice de la Réserve Naturelle Nationale de la Forêt de la Massane, dévoilera les richesses d'un écosystème unique.

À ses côtés, Bernard Rieu, gardien de la mémoire d'Argelès-sur-Mer, partagera son témoignage enrichi d'anecdotes historiques captivantes.

Jacky Arlettaz, de l'Université Populaire Pyrénées Méditerranée, apportera une dimension philosophique en explorant les réflexions profondes sur la vie et la mort des écosystèmes de la forêt, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives enrichissantes sur cet environnement exceptionnel.

**21h00 - Projection d'un film**

- 🕒 De 14h00 à 22h00
- 📍 Cinéma Jean-Jaurès, rue Jean-Jaurès.
- 👤 Tout public
- 📄 Entrée libre et gratuite.



## SAMEDI 5 AVRIL

### Cueillette sauvage et tisane maison

Audrey Sanchez, de l'association Tambouilles et Vadrouilles, vous invite à une cueillette de plantes sauvages comestibles idéales pour préparer vos infusions.

Au programme de cet après-midi : une balade sur le site de Valmy pour découvrir les usages des plantes sauvages et apprendre à confectionner des tisanes adaptées à vos besoins (sommeil, digestion, stress, etc.). Une expérience nature à ne pas manquer !

- 🕒 De 14h00 à 16h00
- 📍 Parc de Valmy
- 👤 Tout public | Places limitées
- 📄 Sur inscription au 06 49 62 92 15

